

クレアボー

No.86第22巻 第2号(通巻第86号) 2016年4月30日発行(1,4,7,10月30日発行)

# creabeaux

美容&エステティックの新しい情報誌

2016 SPRING

No.

86

SPECIAL FEATURE

いま

「炭酸美容」が  
日本に浸透している。



FRAGRANCE JOURNAL LTD.

TEL 03-441-1209





## ファスティングサロン 「FYK GINZA」

### 時代が求めていた まったく新しいサロン

今、健康美意識の高い女性をはじめ、アスリート選手、芸能人、モデルたちの間でファスティングが注目され、広まっているという。そんな時代背景の中、東京・銀座にファスティングサロン「FYK GINZA」が3月1日にオープンした。

ライフスタイルデザイナー・栗原冬子さんが、今までの経験を活かしてつくり上げた初めてのサロンだ。さつそくそのサロンにお邪魔した。「FYK GINZA」はインナービューティ（内面美容）に関する先進の知識を備えた専門資格保持者が常駐する、会員制のインナービューティ専門サロン。自己管理が難しいとされるファスティングを、ファスティングカウンセラー（一般社団法人日本酵素・水素医療美容学会/JEHMB）、健康管理士、アロマセラピストなどの資格を持つ専門家が、お客様ひとりひとりの体調・体質に合わせた、きめ細かなカウンセリング（食事指導・ファスティング指導・サプリメント指導）を行なうという。しかも「腸内フローラ検査」ができる。これは、医療機関と提携した、業界初の試みだ。そのほか、ヨガロマのスタジオも併設。ヨガロマ（YOGAROMA）とは、アロマセラピーの専門家でも



サロン内部

ある栗原さんが構築した、Yogaとaromatherapyを組み合わせた独自のヨガプログラム。大学と共同研究し、相乗効果のエビデンスも発表している（※商標登録第5732995号）。また、スイソニアという高濃度水素吸入装置も設置。記者も体験させてもらった。吸入の前に、まず血流を測定。カニユーレ（これは個人用をキープしてくれる）を使用し、鼻の鼻孔から直接吸引する。そのため、高濃度の水素が直接的に血液に入り込むという。30分も吸引していると、体がポカポカし、手足が温まってくるのがわかる。そして、再び血流測



スインシア



血流測定

2015年、ファスティングとの出会いにより半年間で8kgの減量に成功。健康状態、肌トラブルの改善な

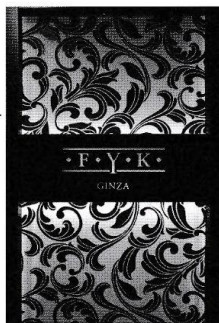
の東京スタジオなどでレギュラーレッスンを開講中。六本木ミッドタウンでのミッドパークヨガに講師としてレギュラー出演し、毎回動員数の高さに好評を得ている。

# サロン DATA

サロン名: FYK GINZA  
HP: <http://fyk-ginza.com/>  
所在地: 東京都中央区銀座  
1-6-6  
GINZA ARROWS 5F  
ACCESS: メトロ銀座1丁目駅、  
銀座駅、京橋駅、JR有  
楽町駅から徒歩すぐ。  
TEL: 03-6264-4539



オーナー  
栗原冬子さん



エントランス



オリジナル商品

## 美と健康をデザインすると、 こうなった

オーナーの栗原さんは、ライフスタイルデザイナー。ところで、「ライフスタイルデザイナー」という肩書ですが、どのような意味合いなんですか?とお聞きすると、「食も運動も美容も、いいものをす

定すると、吸引前はほとんど動きがなかった血流が活発に動いているではないか。モニターで見ていると、さらにその効果が実感できる。医療の現場で活躍するスインシア、これからはエステサロンでの導入も増えていきそうだ。

青山学院大学卒業後、1994年全日空国際線客室乗務員として入社。2002年に退社し、在職中から興味があったアロマセラピーの道に進み、2012年、株式会社Bon22を設立。2013年、自身のデザイン・企画によるアロマアクセサリー「コリエ・ド・アロマ」を発売。2014年には独自のメソッドによる、Yogaromaを発表。MIZUNOのスタジオ、星野リゾート

を東京スタジオなどでレギュラーレッスンを開講中。六本木ミッドタウンでのミッドパークヨガに講師としてレギュラー出演し、毎回動員数の高さに好評を得ている。

を身をもつて実感し、ファスティングカウンセラーの資格を取得。医療機関、日本酵素・水素医療美容学会、エステサロンとも提携した、「FYK GINZA」をオープンすることに。

思い立ったら一直線という性格の、とにかく行動力のある栗原さん。ファスティングに出会って1年というのに、あつという間にサロンをオープンさせてしまった。彼女のやりたいことがいつかは詰まっているワンダーランドなこのサロン、今後の展開が楽しみだ。