

ンとサプライヤーを結ぶ、新しいビジネスネットワーク!

エステティック新聞

JAPAN MONTHLY ESTHETIC NEWS

2016年
(平成28年)

第161号

4月号 3月31日発行

購読申し込み
TEL (03) 5772-3
FAX (03) 5772-3
毎月1回発行
購読料は
年間7,200円(税別)
発行所: アクト出
〒107-0051
東京都港区元赤坂
1-1-7 赤坂モートサイド
TEL (03) 5772-31
FAX (03) 5772-3



奈良 麻美 さん

(Nara Asami)

1994年4月4日生まれ
身長170.5cm
B86 W66 H89

千葉県出身
血液型: B型

フィリピンと、日本のハーフ。
ブライダルモデルや、TV出演の他、
ラテ自由が丘店にて、ヘアモデルも体験。
しゃべれるモデルめざして頑張っています。

I N D E X

3 ファスティングサロン FYK GINZAグランドオープン!

6 自己満足美容法 アア..自己満足美容法

11 まいたけMX-フラクション

OK和男のボディデザインエステ
姿勢改善研修2

10

燃めるとき

変革の時代を生きる

6

ビューティワールドジャパン2016 開催へ

2



KOKUSAIBUNKA
TECHNICAL
COLLEGE
OF HAIRDESIGN

学校法人国際文化学園 厚生労働大臣指定

国際文化理容美容専門学校

国分寺校/渋谷校 理事長・平野 徹

●日本エステティック協会認定校●

3月卒業時に同協会認定エステティシャン・ディプロマ取得
フランス・ジョジフォン校と技術協力提携

〒150-0045 東京都渋谷区神泉町5-3 (井の頭線神泉駅前) TEL.03-3462-1447(代)

www.kokusaibunka.com



◆栗原冬子(くりはらふゆこ)プロフィール
 ・FYK GINZA 代表
 ・株式会社 Bon22 代表取締役
 ・公益社団法人日本アロマ環境協会理事
 ・一般社団法人日本酵素・水素医療美容学会評議員/
 公認プロフェッショナルインストラクター
 ・日本成人病予防協会認定講師/健康管理士一般指導員
 ・日本メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト
 ・FIP マットピラティスインストラクター
 ・フードアナリスト

「Yogaroma」とは、アロマテラピーの専門家で、栗原冬子氏が、ヨガと
 お問い合わせ
 FYK GINZA
 電話 03-6264-
 4539
<http://fyk-ginza.com/>

ファスティングサロンFYK GINZA グランドオープン!

保持者が常駐する、会員制のインナービューティ専門サロン。体の中から美しくすることをテーマに、「ファスティング」や「水素美容」を中心にしたメニューで、ティーを提供する。



株式会社 Bon22 (東京都中央区) 代表取締役・栗原冬子(ふゆこ)は、2016年3月1日、初出店となるファスティングサロン「FYK GINZA (Fastening & Beauty LAB、エフワイケルギンザ)」を銀座一丁目にオープンした。

同サロンは、インナービューティ(内面美容)に関する先進知識を備えた専門資格

保持者が常駐する、会員制のインナービューティ専門サロン。体の中から美しくすることをテーマに、「ファスティング」や「水素美容」を中心にしたメニューで、ティーを提供する。

自己管理が難しいとされるファスティングを、ファスティングカウンセラー(一般社団法人日本酵素・水素医療美容学会/JEHB)、健康管理士、アロマセラピスト等の資格を持つ専門家が、お客様ひとりひとりの体調・体質に合わせた、きめ細かなカウンセリング(食事指導・ファスティング指導・サプリメント指導)を行う。

オーダーメイド カウンセリング

素は、体内に存在する「悪玉活性酸素」を水分へと変化させ「汗」や「尿」「ガス」として排出、酸化力を高めるのに役立つという。同サロンでは、水素吸入装置「Suissonia」を設置、定期的な吸入で、肌トラブルの改善やダイエットを行う。



美容・健康意識の高い人々から、注目を集めている水素美容。水

水素吸入装置「スイソニア」導入



アロマテラピーを組み合わせた独自のヨガプログラム。大学との共同研究から、相乗効果のエビデンスも発表している。(※商標登録第5732995号)



ファスティングカウンセラー資格取得講座開催

一般社団法人日本酵素・水素医療美容学会(JEHB)認定校として、より専門的に学びたい人のために、JEHB認定資格を取得できる講座を開講。最新の酵素栄養学とダイエット理論が習得でき、サロンでのカウンセリング力が格段にアップ!

Yogaroma®ス タジオ併設