

2015 Spring
Vol.5

MyAge

美&元気をあきらめない!

マイエイジ

MyAge

Interview

大地真央
とよた真帆
東ちづる
有賀さつき
前田美波里
安藤和津 ほか

保存版
BOOK IN BOOK
泉質にこだわりました!
キレイになる
温泉28

春だから、 私を変える!

1. 3Dカットが評判の
サロンで髪を切る
2. 大人のゆるふわ眉で
Happy小顔になる

美容と健康に◎
赤身肉&熟成肉の
ヒ・ミ・ツ

健康で太らない体をつくる
素敵女医的
「食の秘策」

眠る力を取り戻す!

転ばぬ先の 美骨 レッスン

あなたの足腰は大丈夫?
ロコモティブシンドローム対策決定版!
腰痛予防のマットレス・椅子 etc.

イケ男の肖像

大沢たかお

MyAgeは、
オンラインメディアOurAgeとともに
お楽しみください。
www.ourage.jp

eclat
mock

ただいま参加者募集中です!!

グッドエイジングセミナー、今後のラインナップ

嗅覚を刺激しながらエクササイズを行う話題の「ヨガロマ」やMyAge世代に多く見られる悩み「髪」のケア法や「顔のリフトアップ」など、今回も多彩な内容のセミナーをご用意! チケットが毎回完売する正木万美子さんのメイクセミナーももちろんあります。さあ、今度ほどのセミナーであなたの美と健康を磨きますか?

2015年7月25日(土)11時~13時 / 15時~17時の2回開催

「夏でもくずれない! 魔法のベースメイク術」

ベースメイクの基本を知ってメイクくずれはもちろん厚塗り、白塗りともサヨナラしましょう!



講師
正木万美子さん
アフィール代表
メイクアップアーティスト

お待ちせました! 瞬く間にチケットが完売してしまう正木万美子さんのセミナー第3弾です。今度のテーマは今までの参加者からリクエストが多かったベースメイク。自分の肌色に合ったファンデーションの選び方はもちろん、夏でも汗くずれのしないベースメイクのテクニクをお教えます。

プロのコツを学んで、夏でもメイクくずれとは無縁の美しい肌を目指しましょう。会場は銀座のホテル、エレガントな空間での完全少人数制のセミナーです。

会場:コートヤード・マリオット銀座東武ホテル
最寄り駅 地下鉄東銀座駅、JR・地下鉄新橋駅
費用:3,000円
募集人数:各回8名

2015年5月16日(土)11時30分~13時30分開催

「ヨガ×アロマのヨガロマで カラダも心もリフレッシュ」

エクササイズをしながら嗅覚を刺激すれば、さらに運動効果がアップ! 今いちばん話題のメソッドです



講師
羽鳥冬子さん
Bon22代表、ライフスタイルデザイナー

AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、日本成人病予防協会認定講師、健康管理士一般指導員、ヨガインストラクターとして幅広く活躍する羽鳥冬子さん。その羽鳥さんが考案した「ヨガロマ」は、エクササイズにヨガ、ピラティス、ストレッチ、気功、空手の要素を盛り込み、その動きに合わせた精油で芳香浴をしながら有効成分を体内に効果的に取り込むという優れたもの。自律神経やホルモンに働きかけられるように考えられているので、まさに女性におすすめ!

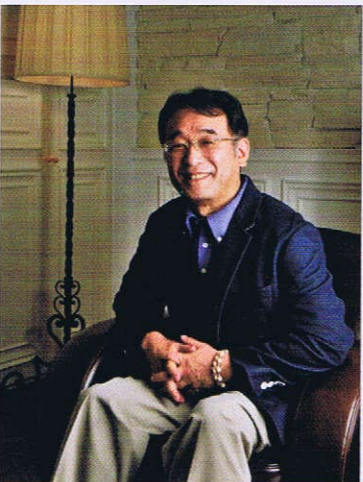
会場:玉川テラス(玉川高島屋S・C本館屋上)
最寄り駅 東急田園都市線・大井町線二子玉川駅
参加費用:2,500円
募集人数:12名

このセミナーは玉川高島屋S・Cのウェブサイト(<http://www.tamagawa-sc.com/terrace/>)からも応募できます。応募には玉川高島屋S・Cウェブ会員の登録が必要です。2015年4月1日~受け付け開始。

2015年8月27日(木)14時~16時 / 19時~21時の2回開催

「その場で変わる! 小顔&リフトアップマッサージ塾」

自分の手で瞬時にこんなに変わるなんて!
驚きのマッサージテクの数々を少人数で学べます



講師
藤牧秀健さん
Say 顔整体師

たくさん大人の女性を美しくしてきたSay。銀座にある大人気のメイクの教室です。Sayでは3回目となるグッドエイジングセミナー、今回のテーマはリフトアップマッサージ。講師は「顔整体リフト」の提案者、藤牧秀健さんです。

顔整体リフトのすごいところは自分の手で行え、しかもその場で結果が出ること! 顔のたるみが引き締まり顔が小さく見えるうれしい効果もあります。美容業界に革命を起こしたこの理論を、スペシャルな参加費で体験するチャンスです。

会場:Say 銀座教室
最寄り駅 地下鉄銀座駅、銀座一丁目駅
参加費用:3,000円
募集人数:各回10名

2015年6月25日(木)11時~13時

「甦れ、私のツヤ髪! ~自宅でできる ヘッド・スパ教室~」

パサつき、ボリュームダウン...髪の悩みには
思わぬ原因が。その対策とケア法を学べます



講師
斉木幸男さん
ルーシュ代表 ヘアサロンオーナー、
ヘア&メイクアップアーティスト

一流ホテルのスパ施設を監修しているほか、自身も人気サロンのオーナーである斉木幸男さん。年代に合ったシャンプーなどヘアケア製品の選び方や、ツヤやボリュームを取り戻す秘訣を教えてください。美しい髪への第一歩は自分で行う日々のケア。あなたの髪を、若々しくツヤのある髪へともう一度育て直しませんか? 会場は、キッチングッズだけでなく美容・理容製品もプロデュースしている貝印のKai House。おすすめのヘアケアグッズのご紹介もあります。

会場:貝印 Kai House
最寄り駅 地下鉄岩本町駅、JR・地下鉄秋葉原駅
参加費用:3,000円
募集人数:12名